

There are no translations available.

**ОТВЕТ:** Чтобы работать над своими недостатками, надо сначала научиться признавать эти недостатки. Не стоит проявлять негодование, когда вам указывают на них. Безусловно, когда человеку говорят о его недостатках в раздражительном тоне или в форме навязывания своего мнения о них, то человек на подсознательном уровне включает защиту и не в состоянии осознать критику в свой адрес. Но когда ему предлагается в мягкой форме рассмотреть свои недостатки, в не навязывании, а как бы со словами: «мне кажется, ... я предполагаю, что ... а вы как думаете?» и т.д. Но это одна сторона вопроса. Вам же надо учиться анализировать сделанное вам предложение о ваших словах или поступках. Не стремитесь сразу все отвергать. Задумайтесь над тем, о чем вам говорят. И, конечно же, не держите обиду на сказанное, в какой бы форме не было это произнесено. Помните: не оскверняет то, что входит в ваши уши. Оскверняет то, что выходит с вашего языка. Молясь, вы входите в состояние очищения своего сознания, понимания о своих недостатках. Но грош цена тем молитвам, где вы каетесь в своих недостатках, осознавая их, и вновь проявляете их. Вас никто не «отмоет» и не «замолит» от вас самих, вашего низкого Я. Только вы сами способны совершить этот геройский прыжок – научиться принимать поражение над низким Я через победу Божественного Я.