

There are no translations available.

ОТВЕТ: Гармоничные отношения с миром складываются с момента перестройки своего внутреннего мира. Загляните в свою Душу и найдите в ней спрятанных скелетов. Вытащите их наружу и начните оценку себя со своей прожитой жизни. Положите перед собой листы бумаги и начните писать в них свою жизнь: свои контакты, с момента как вы помните себя. Пишем так: год рождения - рядом, «не помню себя (может, есть те, которые помнят свое рождение, тогда «помню себя»», но прошу прощение за боль, которую причинил(а) при рождении. И так за каждый год. Если вы не помните имена людей, а мы пишем имя и просим у этого человека прощение, то представьте внешность этого человека, животного, птички, цветка, год, событие, контакт. У всех и всего попросите прощение. Когда заполнился листок, сверните его в рульку и, завязав ниткой, сожгите. Пишите года до последнего сегодняшнего дня. Не торопитесь, это кропотливый труд. Помните, что между вами и Творцом нет никого, и ни кто не прочитает то, о чем вы пишете. Вы должны быть искренны в ваших письмах. Они для Творца о ваших покаяниях. Так вы начинаете свое внутреннее очищение, прося прощение у всего. Закончив свой труд, старайтесь контролировать свой эмоциональный настрой в адрес людей. Сдерживайте злость, страх, обиду. Проявляя эти энергии, вы только отодвигаете свою удачу. Настанет момент, когда вы ощутите, что не реагируете на конфликт вокруг вас, а воспринимаете эти ситуации, как необходимость в укреплении вашего Духа. В этих условиях вы сможете построить гармоничные отношения с миром.